



"Før Linn-Eva begyndte på EasyLife programmet, måtte hun prøve str. 44-46. Efter 4 måneder med EasyLife passer hun nemt en str. 40. Det er fantastisk så slank du er blevet. Jeg er virkelig stolt af dig", siger den kommende ægtemand.

Gik 3 størrelser ned og tabte 25 kilo før sit bryllup

Linn-Eva på 24 år kan takke EasyLife programmet for, at hun slank og veltrænet kunne stå brud.

Da vi talte med Linn-Eva og skrev denne artikel, havde hun tabt 22 kilo i løbet af ca. 4 måneder ud af det 6 måneder lange EasyLife program. Men der var fortsat 2 måneder tilbage af programmet, og Linn-Eva vidste ikke, hvor mange kilo hun til slut ville have tabt sig. "Da jeg startede den 16. januar var mit mål at tabe 25 kilo før brylluppet i august. Men det hele gik så hurtigt og så let, at jeg næsten har nået mit mål allerede nu, hvor der stadig er 2 måneder tilbage. Derfor er det ikke udelukket, at jeg kan tabe mig mere end 25 kilo før brylluppet den 11. august", fortæller Linn-Eva, mens hun prøver brudekjoler. Da hun sidste prøvede brudekjoler var hun lige netop begyndt med EasyLife, og dengang prøvede Linn-Eva helt andre størrelser end hun gør nu.

Tabte
25 kilo

Gik 3 størrelser ned

"Jeg måtte helt op i størrelse 44-46, før jeg begyndte med EasyLife. Men nu prøver jeg størrelse 40, altså 3 størrelser mindre. Helt fantastisk", siger Linn-Eva, som ikke kan forstå, at det er gået så let at tabe 22 kilo.

"Jeg tabte 3 kilo allerede den første uge, og derefter 1,5-2 kilo om ugen. Det gik vældigt og jeg havde ingen problemer. Heller ikke med starten, som nogen siger kan være lidt vanskelig", fortæller den vordende brud, som ikke kan benægte, at hun var supermotiveret for opgaven.

"Jeg ønskede mig at starte allerede før jul og var meget skuffet, da jeg blev nød til at vente til januar". Linn-Eva har fået meget støtte af sin kommende ægtemand og samboer gennem mange år Poul på 34 år.

"Han har været meget flink til at støtte og opmuntre mig - ikke mindst mentalt. Samtidig har han været meget hensynsfuld og ikke spist mad foran mig, som jeg ikke kan spise", fortæller Linn-Eva og tilføjer, at den

kommende brudgom også er meget stolt af den nye udgave af sin kommende ægtefælle.

Meget opmærksomhed

Linn-Eva arbejder i et fotostudie, hvor hun dagligt træffer mange mennesker, som ikke har kunnet undgå at se forandringen, der er sket med den 24 årige i de sidste måneder. "Jeg har fået meget positiv respons fra alle, både på arbejdet og ude i byen", fortæller Linn-Eva, som helt har lagt sin livsstil om efter hun er begyndt med EasyLife programmet. "Den største forandring er nok, at jeg planlægger min dag bedre. Jeg har selv mad med, og jeg spiser oftere men mindre hver gang. Derimod er jeg holdt op med at gå ud og købe "fastfood", når arbejdsdagene bliver lange", fortæller Linn-Eva, som også træner mere end hun gjorde, før hun begyndte med EasyLife.

"Jeg træner rundt regnet 4 gange om ugen, afslutter den vordende brud".